

A NON SMOKING GENERATION

# NYHETS BREV MARS 2010

---

▶ **TOBAKSNOLLA.SE** LANSERAD

▶ STORT INTRESSE FÖR  
**NYÅRSKAMPANJ**

▶ **SKOLTÄVLINGEN**  
DIZZA TOBAK PÅ UPPLOPPET

---



Scen 18: Hotellrum

*Mördaren gör entré från höger.*

[www.inspirationsblogg.se](http://www.inspirationsblogg.se)

A NON SMOKING  
*Generation*  
SINCE 1979

## NYÅRSAKTIVITET

**UNDER Knappt en månad** genomförde vi i samarbete med Statens Folkhälsoinstitut genom kommunikation riktad till tonårsföräldrar – bortförklaringar. I Tv4, Tv4.se, Expressen, Expressen.se, Blocket.se och andra tidningar och webbplatser kunde en ung tjej och kille ses använda sina föräldrars bortförklaringar till varför de rökte och snusade. Vi genomförde även undersökningar bland tonåringar om föräldrars bortförklaringar, vilket var av stort värde för vårt gemensamma arbete. På bortförklaringar.se kunde besökarna delta i tävlingen "den sämsta bortförklaringen vinner bästa priset". Webbplatsen hade 10 000 tals besökare. Just nu utvärderas aktiviteten i sin helhet.

**"Något ska man ju ändå dö av"**

Lars 44, pappa till Ville 18

DINA BORTFÖRKLARINGAR  
SKADAR MER ÄN DU TROR.

Besök [nonsmoking.se](http://nonsmoking.se)

A NON SMOKING  
*Generation*  
I SAMARBETE MED  
STATENS FOLKHÄLSOINSTITUT

**KALENDER**  
**31**  
MAJ

WHO:s World No Tobacco Day med tema

"Gender and Tobacco with a  
Focus on Marketing to Women"

## TOBAKSNOLLA.SE

**TOBAKSNOLLA.SE** är en webbplats där skolpersonal, fritids- och föreningsledare samt föräldrar kan hitta inspiration till att på ett effektivt sätt och med beprövade metoder verka tobaksförebyggande i mötet med ungdomar. En efterfrågad webbverktöglåda!



[www.tobaksnolla.se](http://www.tobaksnolla.se)

## TOBAKSFRI DUO-SAMARBETE

**SEDAN I HÖSTAS** finns inspiratörer i Norr- och Västerbotten, där klassbesöken kombineras med kontraktskrivningsmetoden Tobaksfri Duo. Under hösten inleddes Tobaksfri Duo Södertälje – ett samarbete mellan NSG, Tobaksfri Duo och Södertälje kommun. Samtliga åk 6 i kommunen erbjuds klassbesök av NSG samt möjlighet att ingå i Tobaksfri Duo – eleven och en vuxen skriver tillsammans under på att vara tobaksfria. I och med kontraktskrivningen får eleven tillgång till ett medlemskort laddat med olika förmåner och rabatter som engagerade företag och föreningar sponsrar med.

**STÖD OSS**

Det finns många olika sätt att supporta vår verksamhet och vi behöver det. Av dig som privatperson, företag eller organisation.

SMS:a rökfri till **72930** så stödjer du oss med 50 kr, köp en t-shirt eller använd **BG 901-9795** Eller **PG 90 1979-5**.

För fler sätt - kika in på vår webbplats  
[www.nonsmoking.se](http://www.nonsmoking.se)

**Tack!**

## FHI KONFERENS: "TOBAKSFRIA BARN- OCH UNGDOMAR"

**DEN 2-3 FEBRUARI** anordnade Folkhälsoinstitutet konferensen "Tobaksfria barn- och ungdomar". Ett hundratal personer som på olika sätt arbetar med tobaksprevention samlades i syfte att utbyta erfarenheter och hämta inspiration i det förebyggande arbetet. Givetvis fanns NSG på plats.

**NIKLAS ODÉN** höll ett föredrag, **PELLE HÖGNELID** var konferencier och **HANNA BROBERG** deltog i en paneldebatt tillsammans med **MARIA NILSSON** (forskare, Umeå Universitet), **GUNNEL WALLIN** (riksdagledamot C) och **ULRIK LINDGREN** (politiskt sakkunnig inom äldre-och folkhälsa, Socialdepartementet)



## REKLAMKAMPANJ AV ELEVER

**A NON SMOKING GENERATION** driver tillsammans med Järfälla och Gotlands kommuner samt Landstinget och Länsstyrelsen i Kronobergs län metodutvecklings-projektet Tobaksfri gymnasieskola. Som en del i projektet ingår en reklamkampanj – som eleverna själva får utforma. Under våren får elever från skolor i samtliga områden genomgå en utbildningsdag i hur en reklambyrå jobbar. Resultatet blir en kampanj mot ett tobaksfritt budskap, som kommer att spridas.



## INSPIRATION FRÅN SRI LANKA

**I FEBRUARI GÄSTADES VI** tillsammans med UNF av organisationen Addict från Sri Lanka. Addict jobbar precis som NSG aktivt för att minska tobaksbruket bland unga. I Sri Lanka har deras SMS-kampanjer fått stor genomslagskraft och vi är imponerade av deras nytänkande metoder för att påverka unga.

## AKTIVA INSPIRATÖRER

**NSG MÅ HA SIN BAS I STOCKHOLM**, men vi jobbar över hela riket. Våra inspiratörer finns på plats i Stockholm, Göteborg, Växjö, Luleå, Umeå, Nyköping och Lund. Dessutom rör vi oss runt om i landet för att nå så många elever som möjligt. Under läsåret har inspiratörernas kalendrar bokningar i allt från Sundsvall, Örnsköldsvik, Gävle och Hofors till Falkenberg, Karlstad, Värnamo och Gotland.

### NYTILLSKOTT I STOCKHOLM OCH NORRBOTTEN!

Inför vidareutbildningen v. 10 välkomnar vi två nya inspiratörer – **LINA JOHANSSON** i Norrbotten och **MARCUS MATTSSON** i Stockholm.

## UTBILDNING AV TOBAKSFÖREBYGGANDE AMBASSADÖRER

**NSG HAR STARTAT** upp ett samarbete med Jämtlands läns landsting. Samarbetet gäller att för första gången i Sverige testa ASSIST-metoden. ASSIST är en tobaksförebyggande metod som har tagits fram och testats i England med mycket gott resultat. Metoden går ut på att ungdomar i trettonårsåldern ges en utbildning om tobak samt samtalsmetodik. Deras uppgift blir sedan att som tobaksförebyggande ambassadörer prata med

sina klasskamrater om tobak och försöka påverka dem att avstå från tobak. Samtalen ska i huvudsak ske på raster och på fritiden när läge uppstår att ta upp tobaksfrågan till diskussion. I slutet på februari genomfördes utbildning av ett tjugotal ASSIST-Ambassadörer och deras handledare på Birka Folkhögskola i Östersund. Två dagar med fullspäckt program om tobakskunskap, övningar och samtalsträning. Niklas Odén, utvecklingsledare på NSG, stod för utbildningen och har även tagit fram den handbok som ambassadörerna och deras handledare fick. Projektet finansieras av Statens Folkhälsoinstitut och kommer att utvärderas i samarbete med psykologiska institutionen på Mittuniversitetet.



### SKOLTÄVLINGEN FÖR ÅRSKURS 5-8 ÄR PÅ UPPLOPPET.

Skicka in tävlingsbidrag **SENAST 31 MARS!** Det finns en stor pott pengar till klasskassan för många vinnande bidrag. Tävlningen arrangeras i samarbete med SAMBA. Besök [WWW.DIZZATOBAK.SE](http://WWW.DIZZATOBAK.SE) för mer info.



## FRAMTIDSVERKSTÄDER I INNERSTADEN

**UNDER FEBRUARI** har fyra framtidsverkstäder i projektet Tobaksfria ungdomar i innerstaden genomförts. Ungdomarna har själva fått diskutera hur de tycker att man bör arbeta drogförebyggande i skolan, på fritiden, via kampanjer samt hur föräldrar ska agera. Under dessa fyra tillfällen har NSG:s inspiratörer träffat ca 90 elever från Stockholms innerstadsdelar. All kunskap från dessa tillfällen kommer att vidarebefordras till politiker och beslutsfattare vid ett **SEMINARIUM DEN 24:E MARS** som NSG och innerstadsdelarnas preventionssamordnare bjudit in till.



## NSG:S BUDSKAP PÅ STOCKHOLMS FILMFESTIVAL

**DEN 19-24:E APRIL** går Stockholms filmfestival av stapeln, där vi står som en samarbetspartner. Barn- och ungdomar ges ett särskilt utrymme – Junior. NSG:s logga syns på [WWW.STOCKHOLMFILMFESTIVAL.SE/JUNIOR](http://WWW.STOCKHOLMFILMFESTIVAL.SE/JUNIOR) och tillsammans med helsidesannons i Junior-tidningen. Vi kommer även att finnas med i nyhetsbrevet som går ut till landets skolor. Inspiratörer kommer att närvara 2-3 dagar på biografen Grand där vi beräknas nå ca 900 unga per dag. Förra året hade Junior en publik på 16500 barn- och ungdomar.

### STORT TACK

till alla som med bidrag och support gör det möjligt för oss att fortsätta kampen! Besök oss gärna på

[WWW.NONSMOKING.SE](http://WWW.NONSMOKING.SE)